

Piano locale di prevenzione (PLP) 2022 ASL AL Programma 11: Promozione della salute nei primi mille giorni

Il Piano Regionale di Prevenzione (P.R.P.) incontra il Piano Locale di Prevenzione (P.L.P.).
Programmi Predefiniti e Programmi Liberi. Ri-orientamento di tutto il sistema della
prevenzione verso un approccio di promozione della salute ed equità."

Alessandria- 15 dicembre 2022

“primi 1000 giorni di vita”

Periodo compreso tra il **concepimento** e i **due anni di età**, nel quale si pongono le **basi per un adeguato sviluppo fisico e psichico del bambino**.

Interventi di prevenzione, di protezione o di cura in questa primissima fase della vita :

- il controllo e la riduzione di potenziali fattori di rischio per le malformazioni congenite
- l'importanza degli stili di vita e di una nutrizione adeguata per la mamma, il neonato, il bambino
- un parto assistito correttamente
- gli *screening* neonatali per la diagnosi precoce di patologie
- le vaccinazioni
- l'importanza della lettura al bambino fin dai primi mesi di vita
- un'adeguata stimolazione neurosensoriale con interventi precoci in caso di disturbi evidenziati agli *screening*

Ministero della Salute ha predisposto un **documento tecnico** approvato il 20 febbraio 2020 in Conferenza Stato-Regioni, con l'obiettivo di mettere a fuoco le principali azioni preventive, di provata efficacia, che possono essere adottate dai genitori e dai *caregiver*, con l'aiuto degli operatori sanitari, nonché recepite nelle politiche nazionali e locali, utili a ridurre i fattori di rischio e a rafforzare i fattori di protezione in questa delicata fase della vita.



Ministero della Salute

**“Investire precocemente in salute:
azioni e strategie nei primi mille giorni di vita”**
*Documento di indirizzo per genitori, operatori sanitari e policy maker,
per la protezione e promozione della salute dei bambini
e delle generazioni future*



Predisposto dal Tavolo tecnico in materia di tutela e promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita: dal concepimento ai due anni di età, istituito presso la Direzione generale della prevenzione sanitaria con DD 26 luglio 2016 e prorogato con DD 20 luglio 2017

PRP 2020-2025 Regione Piemonte

Programma 11 Primi 1000 giorni

Obiettivi e indicatori delle azioni trasversali (INTERSETTORIALITÀ; FORMAZIONE; COMUNICAZIONE; EQUITÀ)



1. Promozione del benessere nei primi 1000 giorni di vita e sostegno alla genitorialità attraverso **tavoli intersettoriali, accordi con enti locali e terzo settore** e favorendo processi partecipativi con la popolazione target



2. Realizzazione di **percorsi formativi sui determinanti della salute dei bambini**; formazione congiunta e intersettoriale, che preveda la partecipazione degli operatori dei servizi sanitari e socio sanitari (inclusi i MMG e i PLS) e di rappresentanze enti locali e terzo settore; **progettazione partecipata di interventi interdisciplinari e intersettoriali (almeno 1 intervento formativo all'anno)**

Disponibilità di un programma di interventi di formazione sui temi ambiente, clima e salute



3. Revisione, traduzione multilingue e distribuzione in luoghi sensibili del materiale "Maneggiare con cura" e produzione di nuovo materiale rispetto ai temi del programma; Realizzazione di interventi di informazione e comunicazione sociale (compreso il marketing sociale) mirate a target e contesti specifici (ad es. amministratori, opinion leader, scuole, genitori, educatori sociali, operatori, associazioni, ecc.)



4. **Orientare gli interventi a criteri di equità**; aumentando la consapevolezza sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze, delle prassi organizzative. **Aumentare la consapevolezza nella popolazione target con bassa scolarità, bassa istruzione e barriere linguistiche sui determinanti di salute nei primi 1000 giorni di vita**

PRP 2020-2025 Regione Piemonte

Programma 11 Primi 1000 giorni

Obiettivi e indicatori specifici

1. Promuovere e sostenere l'allattamento al seno



- iniziative di sensibilizzazione (Settimana mondiale per il sostegno dell'allattamento al seno 1-7 ottobre)
- ASL: ricognizione dei formatori; organizzazione formazione 20 ore per operatori dedicati; formazione per operatori coinvolti e informati (secondo le raccomandazioni contenute nel documento La formazione del personale sanitario sull'allattamento del Ministero della Salute);
- ASL: aggiornamento annuale della mappatura dei punti di sostegno all'allattamento



2. Sviluppare interventi precoci sulle tematiche ambientali in gravidanza e nei primi anni di vita

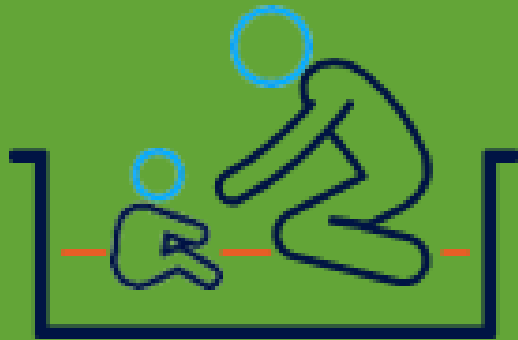
- tavolo intersettoriale locale proposte di attività per orientare bambini e famiglie verso la frequentazione di spazi verdi, eventi rivolti alle famiglie per sensibilizzare sui temi dell'ambiente, della mobilità sostenibile, sulla valenza positiva del contatto con gli ambienti naturali e per promuovere cambiamenti delle abitudini, anche in collaborazione con le amministrazioni locali e con le associazioni che a vario titolo operano sul territorio.



3. Favorire l'integrazione e l'accesso ai servizi per l'accompagnamento delle neo famiglie nei primi 1000 giorni di vita

- diffondere il materiale informativo e di sensibilizzazione sulla promozione della salute riproduttiva, con attenzione alla paternità consapevole;
- promuovere la genitorialità consapevole in tutti i consultori familiari con particolare attenzione alle esigenze contraccettive che tenga conto del repertorio culturale e della situazione soggettiva sociale ed economica.

Gruppo di lavoro PL 11



11

Primi 1000 giorni

[Claudia Deagatone](#), Dirigente Medico Responsabile S.S. Consultorio Novi L.-Tortona (titolare)

[Licia Baima](#), Dirigente Psicologo Responsabile S.S. Consultorio Acqui T. - Ovada fino a novembre 2022

[Martina Fierro](#), CPSO Consultorio Alessandria

[Raffaella Fossa](#), Assistente Sociale Consultorio Acqui/Ovada

[Barbara Mignone](#), CPSI pediatrica Consultorio Acqui/Ovada Formatore allattamento al seno ASL-AL

[Daniela Novelli](#), Assistente Sanitaria S.C. SISP

[Concettina Caristo](#), Dirigente Psicologo Responsabile S.S. Psicologia

[Nadia Cermelli](#), CPSS Coord. Inf.co PEDIATRIA-NEONATOLOGIA P.N. Novi L.re

[Francesca Formis](#), CPSS Coord. Ost.co OSTETRICA P.N. Novi L.re

[Bruno Livia](#), CPSS Coord. Ost.co OSTETRICA P.N. Casale M.to

Programma di lavoro del gruppo

- Costituzione del gruppo del PL11 formalizzata con Delibera del Direttore Generale ASL AL n. 627 del 15/7/2022
- Programmazione riunioni del gruppo di lavoro PL11: 3 riunioni all'anno; per l'anno 2022 sono state svolte 2 riunioni (28 luglio 2022 e 24 novembre 2022)
- Modalità prevalente utilizzata: riunione su piattaforma Teams con collegamento da remoto
- Costituzione Tavolo di lavoro intersettoriale : 1° riunione 9 dicembre 2022; previste 3 riunioni del tavolo di lavoro nel corso del 2023, con modalità mista riunione in presenza e in remoto

La dott.ssa Licia Baima ha partecipato al gruppo di lavoro regionale sull'Equità per il PL11, in rappresentanza del Coordinamento Regionale dei Consulenti. Dal 1 dicembre 2022 è sostituita dalla dott.ssa Deagatone.

Obiettivo trasversale: INTERSETTORIALITÀ

Azione PRP 11.1 Strategie intersettoriali per il sostegno e l'accompagnamento alla genitorialità

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO REGIONALE

Individuazione criteri per la mappatura delle realtà che si occupano a vario titolo di sostegno alla genitorialità sia degli Enti Locali e che del Terzo settore.

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO LOCALE



Mappatura delle realtà locali che si occupano a vario titolo di sostegno alla genitorialità sia degli Enti Locali e che del Terzo settore.

Costituzione locale e partecipazione tavolo intersettoriale di attori interni al SSR (Dipartimento di Prevenzione, Dipartimento materno-infantile interaziendale, Consultori, PLS) ed esterni (Centri Famiglie, Enti gestori socioassistenziali; Enti locali, Terzo settore).
Individuare coordinatore del tavolo intersettoriale locale



VALORE ATTESO REGIONALE 2022: Almeno un tavolo intersettoriale

Composizione tavolo di lavoro intersettoriale ASL AL

1° riunione 9 dicembre 2022

Ordine del giorno:

- Obiettivi e attività del Piano locale della Prevenzione 2022
- Presentazione del Programma 11 “Primi 1000 giorni”
- Compiti e finalità del tavolo di lavoro intersettoriale
- Presentazione e diffusione questionario conoscitivo conoscenze degli operatori sui determinanti di salute
- Costituzione del tavolo di lavoro intersettoriale e nomina del coordinatore del tavolo intersettoriale locale
- Definizione del calendario di incontri 2023

Coordinatrice Tavolo intersettoriale per ASL AL
dott.ssa Claudia Deagatone

RETE PRIMI 1000 GIORNI

Servizi sanitari

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

DIPARTIMENTO FUNZIONALE INTER-AZIENDALE “PERCORSO NASCITA”

S.C. DISTRETTI ALESSANDRIA-VALENZA /CASALE/NOVI-TORTONA/ACQUI-OVADA

S.S. CONSULTORI ASL AL

S.C. OSTETRICIA ASL AL NOVI LIGURE E CASALE E S.C. OSTETRICIA ASO AL

S.C. PEDIATRIA NEONATOLOGIA ASL AL - S.C. PEDIATRIA ASO AL - S.C. TIN ASO AL

S.C. NPI ASL AL E S.C. NPI ASO AL

SERVIZIO VACCINALE ASL AL

PLS ASL AL

S.S. PSICOLOGIA DISTRETTI ASL AL

SERVIZIO SOCIALE PROFESSIONALE AZIENDALE ASL AL

EQUIPE MULTIPROFESSIONALE AZIENDALE PER LA PREVENZIONE ED IL CONTRASTO DELLA VIOLENZA DI GENERE E PER IL SOSTEGNO ALLE DONNE VITTIME DI VIOLENZA ED AI LORO FIGLI

EQUIPE ABUSO E MALTRATTAMENTO

Servizi sociali territoriali- EEGG

Centri per le famiglie

Servizi sul territorio per contrasto alla violenza di genere (Me.Dea – Associazione Alter Ego uomini mai più violenti)

SERVIZI EDUCATIVI - SERVIZIO NIDO D'INFANZIA

Riferimenti PROGETTO NATI PER LEGGERE

ASSOCIAZIONI ACCOGLIENZA in particolare famiglie e sostegno ai migranti (Crescereinsieme; Cambalache; Associazione Comunità San Benedetto al Porto- Casa di Quartiere Alessandria)

Unicef

Finalità e obiettivi del tavolo intersettoriale

- ❑ Promuovere strategie di promozione della salute attraverso l'alleanza tra i servizi sanitari (Ospedali, Dipartimento di Prevenzione, Dipartimento Materno-Infantile, PLS, Distretti), i Centri per le Famiglie, gli Enti del territorio e il Terzo Settore (es. Spazio famiglia, Nidi, Biblioteche, Family hub, Sportelli di ascolto) con l'obiettivo di migliorare l'offerta di servizi di sostegno e accompagnamento alla genitorialità coinvolgendo nel percorso anche la popolazione target in un'ottica di engagement di comunità.
- ❑ Raggiungere la popolazione più fragile e "invisibile" per diminuire le disuguaglianze, individuare bisogni e risorse, costruire sinergie tra gli attori coinvolti.

A **livello locale** sono previste le seguenti tappe:

1. mappatura di offerte e servizi territoriali orientati al sostegno alla genitorialità;
2. costruzione di reti attraverso strategie che facilitino percorsi partecipati con la popolazione target;
3. formazione congiunta degli attori della rete su tematiche inerenti i primi mille giorni di vita, in particolare al counselling breve;
4. costruzione di un tavolo di progettazione congiunta (con tutti gli attori, comprese le famiglie) di azioni efficaci per il sostegno e accompagnamento alla genitorialità e la promozione di stili di vita, che utilizzi le lenti dell'equità.

 L'esito dell'azione sarà la **definizione in ogni ASL di un catalogo** dettagliato che descriva opportunità e servizi e che metta in luce e integri le specificità di ogni attore del tavolo.

Progetti specifici locali

Azione PRP 11.1 Strategie intersettoriali per il sostegno e l'accompagnamento alla genitorialità

Titolo progetto: Alleanze per i bambini

1. Obiettivi dell'azione

OBIETTIVI SPECIFICI

1. coinvolgimento delle donne e delle coppie del territorio, raggiungendo anche le fasce della popolazione meno sensibile (anche mediante la collaborazione di mediatori/mediatrici culturali per gli stranieri);
2. attenzione alle esigenze della neomamma con attività di monitoraggio e di counselling nelle scelte che riguardano i primi periodi di vita del bambino con l'obiettivo di attivare processi decisionali autonomi e consapevoli;
3. lavoro in rete dei vari servizi;
4. creazione di una rete di sostegno nel post-parto in collaborazione con gli altri servizi territoriali (SER.D.; Salute mentale; Pediatri di Libera Scelta).

2. Programmazione delle attività 2022

ATTIVITÀ

- **incontri nei Primi 1000 giorni (in particolare collegati con le attività di promozione della salute del Percorso nascita – Incontri di accompagnamento alla nascita IAN)** con gruppi di mamme straniere svolti da operatori del DMI (Consultorio e Neuropsichiatria Infantile) con il supporto della mediazione culturale sui temi delle competenze genitoriali e del sostegno alla genitorialità e dello sviluppo e del benessere psicoemotivo del neonato e del bambino nei primi anni di vita; gli incontri saranno dedicati ad approfondire indicazioni utili per i neogenitori tratte dalle più recenti conoscenze scientifiche sulle azioni indicate per sostenere la crescita psicoemotiva e cognitiva del bambino e prevenire i rischi connessi all'esposizione a stimoli non adeguati, oltre che a fornire i riferimenti utili per contattare i servizi dedicati del DMI;
- **offerta attiva di incontri tramite diffusione di pieghevole informativo redatto e tradotto in 7 lingue (arabo-cinese-russo-albanese-francese-inglese-rumeno)+ italiano** di sui temi del benessere psicoemotivo del neonato e del bambino nei primi anni di vita. Il volantino è stato redatto con la collaborazione del Servizio di Psicologia dell'età evolutiva ASL AL e della Neuropsichiatria Infantile nell'ambito del progetto “Alleanze educative: bambini bene comune” (2021). Il pieghevole riprende alcuni contenuti della Campagna ministeriale “GenitoriPiù” – Campagna di promozione della salute nei primi anni di vita – Prevenzione attiva e vaccinazioni”, in tema di sicurezza, di promozione della salute del neonato e lettura ad alta voce.

IL BENESSERE NEI PRIMI ANNI DI VITA DEL BAMBINO

Garantire al neonato ed al bambino nella prima infanzia le attenzioni necessarie per favorire una crescita armonica è un investimento per le neofamiglie e per tutta la comunità. Ecco alcune indicazioni utili per i neogenitori tratte dalle più recenti conoscenze scientifiche sui rischi ed i vantaggi. Per ulteriori approfondimenti è possibile rivolgersi ai riferimenti indicati.



PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Punti Nascita
Pediatría
Neuropsichiatria infantile
Consultori familiari
Servizio di psicologia dell'età evolutiva



Il benessere psicoemotivo del neonato e del bambino nei primi anni di vita.

Informazioni utili per neogenitori



ACCUDIMENTO E SICUREZZA



POSIZIONE IN CULLA

Diversi interventi semplici ed efficaci sono stati individuati dalla ricerca scientifica al fine di ridurre significativamente il rischio di SIDS

(sindrome della morte improvvisa in culla): tra questi, mettere a dormire il bambino in posizione supina (a pancia in su).

VIAGGIARE IN SICUREZZA

E' importante utilizzare i dispositivi di protezione per il trasporto in auto dei bambini (seggiolini). L'uso costante e corretto, anche per brevi tragitti, è dimostrato che può ridurre sensibilmente il rischio di traumi a seguito di incidenti stradali.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Punti Nascita
Pediatría Novi Ligure tel: 0143 332464-2466
Pediatría Casale Monferrato tel: 0142 434336
Consulterio di Alessandria tel: 0131 307430
Posta elettronica: consulterioalessandria@aslal.it
Consulterio di Valenza tel: 0131 922801
Posta elettronica: consulterio.valenza@aslal.it
Consulterio di Acqui Terme-Ovada (tel: 0144 777481)
Posta elettronica: consulterio.acquiovada@aslal.it
Consulterio di Casale M.to tel: 0142 434956
Posta elettronica: consulterio.casale@aslal.it
Consulterio di Novi Ligure tel: 0143 332640
Posta elettronica: consulterio.novi@aslal.it
Consulterio di Tortona tel: 0131 865212
Posta elettronica: consulteriotortona@aslal.it

LA CRESCITA PSICO-EMOTIVA E COGNITIVA DEL BAMBINO



Lo sviluppo del bambino passa attraverso diverse fasi che sono esclusive dell'essere umano e che prevedono un lungo periodo di dipendenza dall'adulto per poter apprendere il modo di esprimere emozioni, sentimenti, pensieri e comportamenti.

Nel primi anni di vita il bambino è dotato di grandi potenzialità che gli permettono la conquista di competenze psicomotorie, emozionali e cognitive, che sono anche influenzate dall'ambiente in cui cresce.

I genitori in particolare sono coloro che possono costituire la sua "base sicura" per accedere alle nuove esperienze.

Durante i primi anni di vita il bambino cambia rapidamente mentre si consolidano e si perfezionano le capacità percettive degli stimoli sensoriali, l'accesso alla postura eretta e la capacità di camminare, l'abilità di comunicare con le espressioni del viso, i gesti e poi il linguaggio.

Il bambino acquisisce progressivamente competenze che delineano indicativamente la direzione del percorso di crescita ma sono diverse ed uniche per ciascun bambino ed osservarle è un'occasione unica per conoscerlo e lasciarsi stupire dai suoi progressi quotidiani.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Servizio di Psicologia dell'età evolutiva
Tel: 0131 865648
Posta elettronica: ccaristo@aslal.it

SVILUPPO NEUROLOGICO E COMUNICAZIONE



ESPOSIZIONE A SCHERMI DI BAMBINI SOTTO I 2 ANNI

Le evidenze scientifiche sui rischi per la salute psicofisica dei bambini - disturbi del sonno, disturbi emotivi, difficoltà di socializzazione - derivanti

dall'uso eccessivo e/o scorretto delle tecnologie audiovisive e digitali sono in aumento. Viene raccomandato di utilizzare queste tecnologie (cellulari, tablet, computer) in presenza di un adulto e di evitarne l'uso tra i bambini al di sotto dei 2 anni di vita.

LETTURA AD ALTA VOCE Perché il bambino possa apprendere nuove parole, è necessaria la presenza di un adulto che aggiunga informazioni verbali e non verbali (per esempio lo sguardo, il tono della voce).

A tale scopo si sottolinea l'importanza della lettura ad alta voce iniziata precocemente in famiglia, ovvero rivolta ai bambini già nei primi mesi di vita, al fine di contribuire a migliorare lo sviluppo cognitivo, emotivo e relazionale del bambino.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Servizio di Neuropsichiatria infantile
Tel: 0143 332659
Posta elettronica: pughe@aslal.it

Volantini tradotti e stampati in 8 lingue

Italiano

Inglese

Russo

Cinese

Arabo

Francese

Albanese

Rumeno

Obiettivo trasversale: **FORMAZIONE**

Azione PRP 11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO REGIONALE

Formazione congiunta e intersettoriale tema della progettazione partecipata di interventi interdisciplinari e intersettoriali: Professionisti della Salute: competenze trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO LOCALE



Partecipazione di alcuni componenti del gruppo di lavoro alla formazione regionale *Professionisti della Salute: competenze trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio*

Partecipazione degli operatori dei Consultori familiari e degli operatori dei Punti Nascita dell'ASL AL al Corso FAD dell'ISS *"Promozione della salute, dell'allattamento e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni con un approccio transculturale."* Corso base e Corso di approfondimento



VALORE ATTESO REGIONALE 2022: Realizzazione di percorsi formativi sui determinanti della salute dei bambini; Realizzazione di almeno un percorso formativo

Obiettivo trasversale: **FORMAZIONE**

Azione PRP 11.4 La tutela dell'ambiente e il contatto con la natura quali determinanti del benessere e della salute dei bambini e delle famiglie

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO REGIONALE

Istituzione di un gruppo di lavoro regionale, nell'ambito del tavolo intersettoriale "Mille giorni", volto alla definizione di iniziative di sensibilizzazione, formazione e informazione sulle tematiche citate, in collaborazione con i programmi PP2, PP5, PP9 e PL13.

Formazione sugli inquinanti ambientali; diffusione di materiale nel Percorso nascita (con AdG ; negli incontri IAN)

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO LOCALE



Partecipazione degli operatori del Percorso Nascita ASL AL al Corso FAD dell'ISS "CLIMACTIONS"



VALORE ATTESO REGIONALE 2022: Formazione sugli inquinanti ambientali; Realizzazione di almeno un percorso formativo



Promozione della salute, dell'allattamento e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni con un approccio transculturale. Corso base per professioni sanitarie e assistenti sociali



Promozione della salute, dell'allattamento e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni con un approccio transculturale. Corso di approfondimento (per professioni sanitarie e assistenti sociali)



Climactions



Obiettivo trasversale: COMUNICAZIONE

Azione PRP 11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO REGIONALE

Revisione e distribuzione materiale “Maneggiare con cura”

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO LOCALE



Diffusione materiale “Maneggiare con cura” Consultori; DMI; PLS; Tavolo intersettoriale
Recupero del materiale inviato dalla Regione; eventuale ristampa del materiale da distribuire nei Consultori e Punti Nascita



VALORE ATTESO REGIONALE 2022: Distribuzione in luoghi sensibili del materiale "Maneggiare con cura" e produzione di nuovo materiale rispetto ai temi del programma. Progettazione e produzione di strumenti/materiali per iniziative di informazione e di comunicazione sociale

Poster e cartoline in
11 lingue
Italiano
Arabo
Cinese
Cingalese
Albanese
Croato
Francese
Inglese
Rumeno
Russo
Spagnolo

da 0 a 6 mesi

- Non ti allontanare mentre lo cambi
- Corica il bambino sempre sulla schiena
- Evita l'uso di braccialetti, collane, orecchini
- La temperatura del biberon non deve superare i 35°C
- L'altezza è un pericolo per le cadute
- La temperatura ideale dell'acqua è 35 - 37° c

da 6 a 12 mesi

- Usa i copri prese elettriche
- Fissa bene le tende
- I piccoli oggetti possono essere pericolosi
- I detersivi e gli alcolici sono pericolosi
- Utilizza i cancelli per le scale

da 12 a 24 mesi

- Controlla la presenza di piante velenose
- Non lasciare oggetti pericolosi alla sua portata
- Utilizza i parasigilli
- Fai attenzione ai pavimenti bagnati
- Non lasciarlo solo sui balconi
- Installa le chiusure di sicurezza su mobili, porte e finestre

24 mesi e oltre

- Tieni fuori dalla sua portata gli apparecchi elettrici
- Fai attenzione ai sacchetti di plastica
- Fai attenzione ai cibi che possono soffocarlo
- Vigila sul rapporto con gli animali
- Proteggi i fornelli con la barriera di sicurezza
- Fissa i mobili alla parete

Ricorda sempre!

- Controlla che i giocattoli abbiano il marchio CE
- Non perdere mai di vista il tuo bambino
- Fai attenzione alle possibili sorgenti di gas
- Blocca le porte posteriori dell'auto
- Non perdere mai di vista il tuo bambino
- Utilizza il dispositivo anti-abbandono
- Non perderlo di vista quando è vicino o dentro l'acqua
- Utilizza sempre il seggiolino e la cintura di sicurezza

Ricorda!

Segui tutte le indicazioni fornite quando accudisci un bambino, indipendentemente dalla fascia di età



«Linee Guida dell'Istituto Superiore di Sanità La prevenzione degli incidenti domestici in età infantile.»

Azioni mirate alla prevenzione degli infortuni domestici, con l'obiettivo di ridurre gli incidenti domestici e del tempo libero e migliorare la conoscenza del fenomeno e delle azioni di prevenzione da parte degli operatori sanitari, in particolare i pediatri del territorio e i medici di medicina generale.

La campagna "Maneggiare con cura" nasce dall'integrazione degli obiettivi dei programmi nazionali (Piano Nazionale della Prevenzione; "Genitori più") e di quelli regionali (Piano Regionale di Prevenzione) sul tema della prevenzione degli incidenti domestici nell'infanzia, con l'obiettivo di sensibilizzare le famiglie sull'importanza della promozione di ambienti sicuri per i più piccoli.

Obiettivo trasversale: **EQUITÀ**

Azione PRP 11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO REGIONALE

Somministrazione di un questionario sulle conoscenze degli operatori e PLS delle disuguaglianze e connessioni con i determinanti della salute

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO LOCALE



Diffusione e partecipazione al questionario sulle conoscenze degli operatori sanitari e sociosanitari delle disuguaglianze e connessioni con i determinanti della salute

Diffusione materiale “Maneggiare con cura”



Formazione FAD dell’ISS “Promozione della salute, dell’allattamento e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni con un approccio transculturale” Corso base e di approfondimento; partecipazione degli operatori del Percorso Nascita ASL AL

Diffusione materiale informativo per l’agenda di gravidanza in lingue diverse (con QR code)



VALORE ATTESO REGIONALE 2022: Orientare gli interventi a criteri di equità; aumentando la consapevolezza sul potenziale impatto, in termini di disuguaglianze, delle prassi organizzative

Questionario sui determinanti di salute, Regione Piemonte

Gentile operatore sanitario e sociosanitario del Piemonte, La invitiamo a compilare il questionario ANONIMO riguardante gli otto determinanti di salute del bambino, dal concepimento ai 2 anni di vita inclusi.

La Sua collaborazione sarà di grande utilità per programmare le attività di formazione del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025, programma "Primi mille giorni di vita".

Il questionario ha l'obiettivo di rilevare le conoscenze degli operatori sanitari e sociosanitari sui determinanti di salute nella fascia pre-concezionale -2 anni. Proprio per questo motivo è molto importante che venga compilato **senza consultare siti o materiale contenente le risposte corrette**.

Il questionario è tratto da quello ideato dal Programma GenitoriPiù – Regione Veneto, distribuito dall'ISS in occasione della prima Sorveglianza bambini 0-2.

La compilazione fino al 31 gennaio 2023.
Il questionario è rivolto a tutti gli operatori sanitari e sociosanitari che vengono in contatto con le donne in gravidanza e neomamme.

E' compilabile solo online.

Inviato

- ✓ Consultori ASL AL
- ✓ Punti Nascita e Pediatria ASL AL
- ✓ Servizi vaccinali
- ✓ Servizio sociale aziendale

- ✓ Presentato al Tavolo intersettoriale e inviato a tutti i componenti sociosanitari

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfvz9QnVpMzA8YZkKIKvTxzOtKYzAasSUGY7EtK_W3Jfpv28Q/viewform

Obiettivo specifico

Promuovere e sostenere l'allattamento al seno

Azione PRP 11.2 Promozione dell'allattamento materno

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO REGIONALE

Adesione alla settimana mondiale dell'allattamento al seno; del materiale riguardante la giornata dell'allattamento al seno sul sito della Regione

SAM 1-7 ottobre 2022 DIAMOCI UNA MOSSA: SOSTENIAMO L'ALLATTAMENTO

- pubblicazione sul sito regionale del “pacchetto di idee della SAM 2022”.
- aggiornare la mappatura dei punti di sostegno locali.
- costruzione dello strumento di ricognizione dei formatori per il corso delle 20 ore e valutazione dei bisogni formativi e della necessità di nuovi formatori a livello locale.

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO LOCALE



Costituzione di un nuovo Gruppo Allattamento Locale

Formalizzazione- delibera DMI



Adesione alla SAM 2022 “DIAMOCI UNA MOSSA: SOSTENIAMO L'ALLATTAMENTO” e organizzazione di iniziative locali ; Estensione organizzazione incontri con educatrici dei Nidi per la promozione e sostegno della “catena calda” dell'allattamento (nel 2021 limitati a Casale, Castelnuovo, Acqui)

1-7 OTTOBRE 2022 30ª SETTIMANA MONDIALE SULL' ALLATTAMENTO
"DIAMOCI UNA MOSSA: SOSTENIAMO L'ALLATTAMENTO"

Presso i Punti Nascita di Casale M.to e di Novi Ligure saranno presenti operatori dedicati per l'accoglienza dei neogenitori e per informazioni sull'allattamento; Punto Nascita di Novi L.re proiezione di video divulgativi per la SAM

CONTATTI: CASALE M.TO 0142/434304; NOVI L.RE 0143/332466-0143/332464

Iniziative per la promozione dell'allattamento al seno organizzate dai CONSULTORI ASLAL

Incontri con gli operatori dei NIDI D'INFANZIA del territorio per favorire lo sviluppo e il sostegno della "CATENA CALDA" DELL'ALLATTAMENTO

Consutorio di NOVI LIGURE	Consutorio di TORTONA	Consutori di ACQUI TERME e OVADA	Consutori di CASALE M.TO, TRINO e MONCALVO	Consutori di ALESSANDRIA e VALENZA
P.zza Papa Giovanni XXIII Tel: 0143/332640	Via Milazzo, 1 Tel: 0131/865212	Acqui T. C.so Alessandria,1 0144/777481 Ovada via XXV Aprile, 22 0143/826608	Casale P.zza San Domenico,5 0142/434956 Moncalvo via Goria,9 0141/917444 Trino via Ortigara,4 0161/801031	Alessandria Via Pacinotti 0131/307430 Valenza v.le Santuario,74 0131/ 922801
Open Day 4 ottobre 2022 Ore 9-12,30 e 14-16,30 "Le mamme raccontano" Accesso libero e diretto per mamme, bimbi, papà, nonni e caregiver per informazioni e consulenza allattamento con le ostetriche del Consultorio.	Open Day 3 ottobre 2022 Ore 8,30 - 13 Accesso libero e diretto per mamme, bimbi, papà, nonni e caregiver per informazioni e consulenza allattamento con le ostetriche del Consultorio Per le donne straniere di lingua araba sarà presente la mediatrice culturale. 4 ottobre e 12 ottobre 2022 dalle ore 14 alle ore 16,30 presso la libreria Namastè di Tortona, Via Emilia 168/a si svolgeranno due incontri con le ostetriche e altri ospiti su sostegno dell'allattamento e sviluppo della relazione mamma-bambino nelle tappe dello sviluppo neonatale. Presentazione della mostra fotografica sull'allattamento.	ACQUI TERME Open Day 3 ottobre 2022 Ore 10-12 "Le mamme raccontano" incontro interculturale con la presenza della mediatrice culturale presso il Consultorio. Ore 14,30-16,30 "ATTIVIAMO LA CATENA CALDA": incoraggiare e sostenere l'allattamento. L'incontro si svolgerà presso il salone delle conferenze del distretto di Acqui T. al 1° piano. OVADA 12 ottobre 2022 Ore 10-12 "ATTIVIAMO LA CATENA CALDA": incoraggiare e sostenere l'allattamento. dialogo tra mamme e caregiver. L'incontro si svolgerà presso la sala corsi del Consultorio.	CASALE M.TO Open Day 6 ottobre 2022 Ore 8,30 - 13 Accesso libero e diretto per mamme, bimbi, papà, nonni e caregiver per informazioni e consulenza allattamento con le ostetriche del Consultorio. Inaugurazione del nuovo spazio IAN e allattamento TRINO V.SE Open Day 3 ottobre 2022 Ore 8,30 - 13 Accesso libero e diretto per mamme, bimbi, papà, nonni e caregiver per informazioni e consulenza allattamento con le ostetriche del Consultorio. MONCALVO Open Day 3 ottobre 2022 Ore 14,30 - 16,30 Accesso libero e diretto per mamme, bimbi, papà, nonni e caregiver per informazioni e consulenza allattamento con le ostetriche del Consultorio.	ALESSANDRIA Open Day 6 ottobre 2022 Ore 9,30-13 e 14-16 "ATTIVIAMO LA CATENA CALDA" Accesso libero e diretto per mamme, bimbi, papà, nonni e caregiver per informazioni e consulenza allattamento con le ostetriche del Consultorio. Per le donne straniere sarà presente la mediatrice culturale VALENZA Open Day 6 ottobre 2022 Ore 13,30 - 15,30 Accesso libero e diretto per mamme, bimbi, papà, nonni e caregiver per informazioni e consulenza allattamento con le ostetriche del Consultorio.

In occasione della settimana mondiale dell'allattamento 2022, l'ASL Alessandria ha organizzato su tutto il territorio degli eventi che hanno permesso di **informare la popolazione** e **consolidare i rapporti e le relazioni con i servizi presenti sullo stesso**. Sono stati organizzati open day ,incontri con mamme, papà, nonni e caregiver e mediatori culturali e incontri con gli operatori dei Nidi d'infanzia dei Comuni presenti nella nostra ASL.

Con i Nidi d'infanzia si è creato un percorso che continuerà dopo la SAM con incontri presso le loro strutture, al fine di potenziare la tutela dell'allattamento materno ed informare i genitori su questo importantissimo e fondante elemento della crescita dei propri figli.

Gli operatori dell'ASL si impegnano alla formazione continua in merito a questo aspetto e al confronto tra i punti Nascita e Consultori, per la promozione della salute e l'empowerment delle famiglie.

Progetti specifici locali

Azione PRP 11.2 Promozione dell'allattamento materno

Titolo progetto: Presa in carico globale nell'attività di vita "Allattamento al seno"

1. Obiettivi dell'azione

OBIETTIVI SPECIFICI

1. sostegno all'avvio e mantenimento dell'allattamento al seno;
2. coinvolgimento delle donne e delle coppie del territorio, raggiungendo anche le fasce della popolazione meno sensibile (anche mediante la collaborazione di mediatori/mediatrici culturali per gli stranieri);
3. raccordo tra Punti Nascita e Consultori.

2. Programmazione delle attività 2022

ATTIVITÀ

- aggiornamento annuale degli orari di sportello allattamento presso tutte le sedi consultoriali e degli spazi dedicati all'invio delle puerpere alla dimissione dai Punti Nascita;
- **applicazione del protocollo con Punti Nascita dell'ASLAL per la continuità assistenziale nel dopo-parto;**
- **utilizzo integrato (Punti Nascita/Consultori) della scheda "Osservazione dell'ultima poppata";** trasmissione della scheda al momento della dimissione dal Punto Nascita, al Consultorio territoriale di riferimento che prenderà in carico la donna/bambino;
- **utilizzo di "Scheda Accoglienza" consultoriale,** per la presa in carico e la raccolta dati di tutte le madri inviate o che accedono spontaneamente ai Consultori Familiari per sostegno dell'allattamento al seno;

Sviluppare interventi precoci sulle tematiche ambientali in gravidanza e nei primi anni di vita

Azione PRP 11.4 La tutela dell'ambiente e il contatto con la natura quali determinanti del benessere e della salute dei bambini e delle famiglie

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO REGIONALE

Costituzione del gruppo di lavoro ambiente

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO LOCALE



Partecipazione degli operatori del Percorso Nascita dell'ASL AL al Corso di Formazione a Distanza dell'ISS «CLIMACTIONS»



Obiettivo tavolo intersettoriale locale: Sviluppare interventi precoci sulle tematiche ambientali in gravidanza e nei primi anni di vita attraverso proposte di attività per orientare bambini e famiglie verso la frequentazione di spazi verdi, eventi rivolti alle famiglie per sensibilizzare sui temi dell'ambiente, della mobilità sostenibile, sulla valenza positiva del contatto con gli ambienti naturali e per promuovere cambiamenti delle abitudini, anche in collaborazione con le amministrazioni locali e con le associazioni che a vario titolo operano sul territorio.

Obiettivo specifico

Favorire l'integrazione e l'accesso ai servizi per l'accompagnamento delle neo famiglie nei primi 1000 giorni di vita

Azione PRP 11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO REGIONALE

Costituzione gruppo lavoro Coordinamento Consultori per **redazione linee di indirizzo per l'accompagnamento delle neo famiglie nei primi 1000 giorni di vita**

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO LOCALE



Partecipazione al gruppo di lavoro specifico nell'ambito del Coordinamento regionale dei Consultori Familiari (nominativi degli operatori ASL AL Michela Angelino ostetrica; Claudia Deagatone medico ginecologa)

Progetti specifici locali

Azione PRP 11.3 Azione sui determinanti di salute del bambino

Titolo progetto: Screening Depressione postparto

1. Obiettivi dell'azione

OBIETTIVI SPECIFICI

1. sostegno alla donna in tutto il Percorso Nascita e attenzione al disagio psichico perinatale;
2. coinvolgimento delle donne e delle coppie del territorio, raggiungendo anche le fasce della popolazione meno sensibile (anche mediante la collaborazione di mediatori/mediatrici culturali per gli stranieri);
3. raccordo tra Punti Nascita e Consultori.

2. Programmazione delle attività 2022

ATTIVITÀ

- **integrazione nel “Percorso Nascita” ASL AL del “Profilo assistenziale condiviso per l’intercettazione precoce e per la presa in carico del disagio psichico perinatale e per la prevenzione della depressione post partum”**
- coordinamento della rete di sostegno nel Percorso Nascita ASL AL
- attività di screening attraverso la distribuzione della Agenda di Gravidanza con utilizzo delle specifiche informazioni sul disagio psichico perinatale contenute nell’AdG
- **formazione FAD su “Modalità di consegna e corretto utilizzo dell’AdG come strumento clinico del Percorso Nascita della Regione Piemonte” per il personale sanitario e sociale di nuova assunzione del Percorso Nascita.**

Obiettivo specifico

Favorire l'integrazione e l'accesso ai servizi per l'accompagnamento delle neo famiglie nei primi 1000 giorni di vita

Azione PRP 11.5 Promozione della salute riproduttiva e dell'accesso servizi e alle pratiche di programmazione familiare

ATTIVITÀ PREVISTE A LIVELLO LOCALE



- 1) azioni di sensibilizzazione sulla promozione della salute riproduttiva e preconcezionale, con attenzione alla paternità consapevole;
- 2) azioni di promozione della genitorialità consapevole in tutti i Consultori familiari con particolare attenzione alle esigenze contraccettive.

Progetti specifici locali

Azione PRP 11.5 Promozione della salute riproduttiva e dell'accesso servizi e alle pratiche di programmazione familiare

Titolo progetto: Mediazione culturale nei Consultori Familiari

1. Obiettivi dell'azione

OBIETTIVI GENERALI

- promuovere la partecipazione attiva ai servizi sociosanitari da parte dell'utenza immigrata, migliorando la consapevolezza delle opportunità offerte, in particolare sui programmi di prevenzione e di promozione della salute e nell'utilizzo dei servizi sanitari di urgenza/emergenza;
- promuovere l'utilizzo dei servizi offerti dal Consultorio per la salute riproduttiva, nel Percorso Nascita e per la programmazione familiare
- potenziare il monitoraggio e la vigilanza sul piano della rilevazione dei dati di attività e dei bisogni di salute delle donne migranti, con particolare attenzione a quelli delle donne irregolari che sono maggiormente a rischio di esclusione dall'accesso ai servizi e di "fragilizzazione" sociale

OBIETTIVI SPECIFICI

- sostenere la capacità di comunicazione tra operatori sanitari ed utenti straniere, che si esemplifica sia nella conoscenza della lingua che nel tipo di linguaggio usato nella comunicazione (mediazione linguistico/culturale), per aumentare la comprensione la fruizione delle indicazioni finalizzate alla promozione della salute e alla cura fornite dagli operatori sanitari;
- potenziare l'alfabetizzazione sanitaria dell'utenza immigrata (Health Literacy), anche attraverso la mediazione degli aspetti socioculturali correlati alla cultura di appartenenza, poiché la cultura influenza il modo in cui le persone pensano e percepiscono la loro salute.

Progetti specifici locali

Azione PRP 11.5 Promozione della salute riproduttiva e dell'accesso servizi e alle pratiche di programmazione familiare

Titolo progetto: Offerta attiva di contraccezione per la prevenzione del ricorso all'Interruzione Volontaria di Gravidanza (IVG)

1. Obiettivi dell'azione

Valorizzare le opportunità di contatto delle donne con i servizi consultoriali; predisporre percorsi che favoriscano l'accessibilità e l'utilizzo dei servizi stessi, soprattutto da parte delle donne immigrate; valorizzare le risorse individuali e l'health literacy rispetto alla salute riproduttiva e alla pianificazione familiare, in particolare per le donne che appartengono a fasce di popolazione con meno risorse per livello socioeconomico, istruzione, conoscenza della lingua, età.

Titolo progetto: Parlare bene fa bene alla salute

1. Obiettivi dell'azione

Il progetto rientra nelle azioni definite dalla Procedura di collaborazione siglata per l'anno 2021-2023 da ASL AL (Distretto/Consultori) con alcuni CAS della provincia di Alessandria, nello specifico nelle azioni per la promozione e supporto alla partecipazione delle donne accolte nei centri di accoglienza agli incontri organizzati dal Consultorio con gli obiettivi di:

1. Aumentare le informazioni sui Servizi sanitari per facilitarne l'accesso
2. Potenziare le conoscenze per una sessualità sicura
3. Sviluppare attitudini positive e competenze per potenziare la salute sessuale e riproduttiva

2. Programmazione delle attività 2022

ATTIVITÀ

- Incontri con gruppi di donne inserite nei progetti di accoglienza dei CAS che hanno siglato la procedura di collaborazione; gli incontri affronteranno temi relativi alla salute sessuale e riproduttiva delle donne e all'accesso ai servizi dedicati ASL AL coniugandoli con il programma di insegnamento della lingua italiana L2 previsto nei programmi di accoglienza.
- Riferimenti: Progetto "Prevenzione Interruzione Volontaria di Gravidanza (IVG) e donne straniere. Per una maternità responsabile e la prevenzione dell'aborto, la tutela della maternità e la prevenzione dell'abbandono del neonato" Centro Nazionale per la prevenzione ed il controllo delle malattie (CCM) – Ministero della Salute – Regione Toscana – Università La Sapienza di Roma – Istituto Superiore di Sanità – Associazione Nosotras (2012) al quale i Consultori Familiari Asl AL hanno preso parte, e il Progetto "L'amore a colori" Progetto di educazione affettiva e sessuale rivolto a persone di origine straniera, insegnanti e educatori – Regione Emilia Romagna (2018) <https://www.wlamore.it/lamoreacolori/>

Progetti specifici locali



Catalogo Progetti di Educazione e Promozione della Salute per le Scuole del territorio ASL AL

SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO

SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO



I passi dell'amore

Gruppo di progetto: Operatori Consultori Familiari ASL AL

Territorio di diffusione: Ambito territoriale ASL AL

Responsabile: Deagatone Claudia, ginecologa
Gruppo Coordinamento Consultori ASL AL

Destinatari: insegnanti e studenti scuola secondaria di primo grado CLASSI TERZE; genitori. La presentazione del progetto (genitori/insegnanti) verrà condotta attraverso l'offerta prioritaria di videocollegamento; incontri di supervisione in corso di progetto con gli insegnanti coinvolti.



L'amore conta 2.0

Gruppo di progetto: Operatori Consultori Familiari ASL AL

Territorio di diffusione: Ambito territoriale ASL AL

Responsabile: Deagatone Claudia, ginecologa
Gruppo Coordinamento Consultori ASL AL

Destinatari: studenti scuola secondaria di secondo grado CLASSI SECONDE e TERZE; insegnanti e genitori. La presentazione del progetto (genitori/insegnanti) verrà condotta attraverso l'offerta prioritaria di videocollegamento

